

Menú primavera estiu

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Notes
5 <ul style="list-style-type: none"> . Macarrons amb carn picada, formatge i tomàquet . Croquetes amb enciam i pastanaga . Fruita 	502 <ul style="list-style-type: none"> . Crema de carbassó . Canelons de carn amb beixamel . Fruita 	502 <ul style="list-style-type: none"> . Ensaladilla russa . Carn estofada amb patates . Fruita 	503 <ul style="list-style-type: none"> . Puré de patata gratinat . Pollastre al forn . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Llenties estofades amb arròs . Filet de lluç arrebossat amb patates xips . Làctic 	- Les amanides amb elements variats juntament amb l'enciam: tomàquet, pastanaga, olives etc...
<ul style="list-style-type: none"> . Amanida de pasta . Fricandó de vedella . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Arròs blanc amb tomàquet . Ossubuco de gall d'indi i amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensaladilla russa . Pit de pollastre amb amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Sopa de brou . Llangonissa amb patates xips . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Mongeta i patata . Bacallà al forn amb ceba i patata . Làctic 	- La fruita variada - Incorporar el flam als làctics. - Verdura i fruita de temporada
<ul style="list-style-type: none"> . Pasta de colors amb salsa de formatge . Fricandó de vedella . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Llenties estofades amb arròs . Salsitxa amb tomàquet . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Paella de verdures . Filet de lluç arrebossat i amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Vichissoise amb ensopecs de pa . Pollastre al forn amb patates al caliu . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Meló amb pernil . Llom a la planxa amb enciam . Làctic 	
<ul style="list-style-type: none"> . Espaguetis a la bolonyesa . Croquetes amb enciam i pastanaga . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Cigrons amb costella, ceba i tomàquet . Cuixa de xai amb patates xips . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Ensaladilla . Llangonissa amb patates xips. . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Sopa de brou . Fricandó . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Amanida d'arròs amb olives i tonyina . Filet de lluç al forn amb patata i ceba . Làctic 	
<ul style="list-style-type: none"> . Fideus a la cassola amb calamars . Ossobuco de gall d'indi amb amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Amanida de patata . Tall rodó . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Vichissoise amb ensopecs de pa . Carn magra amb amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Cigrons guisats . Filet de lluç arrebossat amb amanida . Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> . Arròs blanc amb tomàquet . Pollastre al forn . Làctic 	
	0313131				

Notes tècniques

- Més quantitat de pa i, a ser possible, fresc
- Posar cura en les cocccions de la pasta i la sopa
- Posar cura en les cocccions de les hamburgueses, llom i pit de pollastre, perquè no quedin ressecs.
- Posar cura en les cocccions des truites
- La llangonissa amb menys pebre.
- Els productes més frescos
- Portar el menjar, en la mesura del possible, poc abans de les 12
- Respectar els torns del menú, ja que hi ha pares que s'organitzen els altres àpats.
- La dieta tova, que sigui a base d'aliments lleugers, com ara arròs i pit de pollastre o peix a la planxa. Evitar la llangonissa en aquests casos.